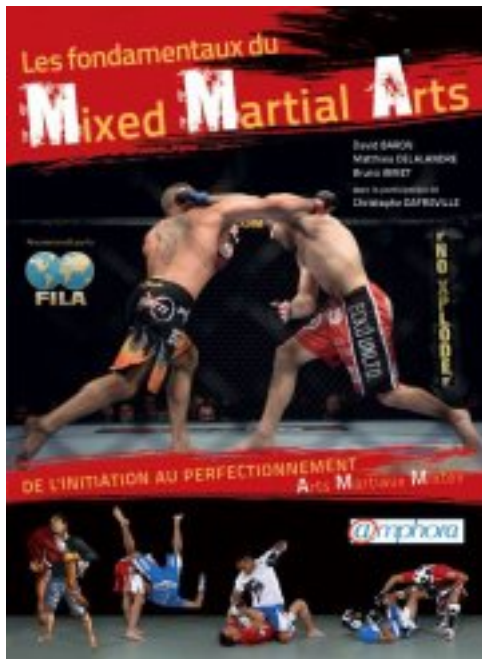


Pour les amateurs de combat libre, CHRISTIAN TISSIER CONSEILLE :

LES FONDAMENTAUX DU MMA

Par : David Baron
Matthieu Delalandre
Bruno Amiet



Voici le premier livre pédagogique en langue française consacré à cette discipline en plein développement.

Les auteurs vous proposent de nombreuses séries techniques, illustrées de photographies et de dessins, pour les différents secteurs du combat : percussion, lutte au corps à corps, combat au sol.

BON DE COMMANDE

Je désire commander livre(s) LES FONDAMENTAUX DU MMA au prix unitaire de
24,90 € soit €

Frais de port : 5,00 €.

Je règle la somme de € par chèque à la commande,
à l'ordre de **Mathieu DELALANDRE**

Signature :

ADRESSE DE LIVRAISON

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

**RETOURNER PAR COURRIER LE BON DE COMMANDE ET LE REGLEMENT À
L'ADRESSE SUIVANTE :**

Cercle Tisser - Christian Tissier
108, rue de Fontenay
94 300 VINCENNES

Pour tout renseignement, tél : 06 68 06 95 35