



Stage international d'AIKIDO à FAREINS (proche de Lyon)

Organisé par la ligue Rhône Alpes FFAA



11 & 12 novembre 2017

MIYAMOTO Tsuruzo Shihan 8^{ème} Dan TISSIER Christian Shihan 8^{ème} Dan



Horaires : Samedi : 10 à 12h & 15 à 17h
Dimanche : 10 à 12h & 14h30 à 16h30

Tarif : stage complet : 55€
journée : 35€
½ journée : 25€

Lieu : MONTFRAY Sport – Chemin des Granges 01480 FAREINS (600 mètres carrés de tatami)

Sur l'autoroute A6, venant de Paris, sortie 31.1, prendre à droite puis au 1^{er} rond-point à gauche, direction Macon, Bourg, D 306.

Sur l'autoroute A6, venant de Lyon, sortie 31.2, au 1^{er} rond-point tout droit, direction Macon, Bourg, D 306.

Ensuite, 2^{ème}, 3^{ème}, 4^{ème} rond-point, toujours tout droit, direction Macon, Bourg, D 306.

5^{ème} rond-point, prendre à droite 1^{ère} sortie, direction, Bourg, Jassans, Beauregard, D131.

6^{ème} et 7^{ème} rond-point, 2^{ème} sortie, direction Bourg. 8^{ème} rond-point, prendre la 2^{ème} sortie, direction MONTFRAY Sports.

Vendredi 10 novembre de 19 à 21h
Cours dirigé par **MIYAMOTO Shihan**
CLAM 34, rue Marietton 69009 LYON. Métro ligne D, arrêt Valmy
Tarif : 20€ / Limité à 50 personnes sur préinscriptions.

Contact : dominique.rascl@gmail.com / www.aikido-dominiquerascl.com / +33.6.51.20.12.87 / president@aikido-rhone-alpes.org

Hébergements : <http://www.ars-village.fr/Visiter-Ars/Hebergement-et-restauration> Ars / Formans, à 7 km du dojo

1. Hôtel REGINA à Ars / Formans: chambre + petit déjeuner : 1 pers. 45€ ; 2 pers. 50€, 3 pers. 57€ (+0,55€ taxe de séjour/ personne)

Un repas en commun sera pris au restaurant de l'hôtel REGINA samedi soir 11/11.

2. Hôtel Carpe Diem à Savigneux : chambre + petit déjeuner : 1 pers. 69€ ; 2 pers. 85€, 3 pers. 100€ (+0,90€ taxe de séjour/ personne)

Infos & résa pour ces 2 hôtels : www.regina-ars.com / contact@regina-ars.com / +33.4.74.00.73.67.

3. Maison d'accueil à Ars / Formans : www.ars-providence.com Infos & résa : accueil-providence@wanadoo.fr / 04.74.00.71.65

Autres cours dirigés par Miyamoto Shihan

Lundi 13 de 19h30 à 21h à Montélimar - Mardi 14 de 19h à 21h à Puget sur Argens - Mercredi 15 de 19h à 21h à Aix en Provence

Stage exceptionnel, validant pour les DAN de la saison